



# Aufbau der Sportassistentenausbildung

Anstieg der Anforderungen hinsichtlich: Organisationsvermögen, Gruppenführung, Eigenverantwortung

Außerdem noch: Verantwortung für die Pausenausleihe

## Ausbildungs- woche

Di-Mi:  
Ausbildung in der  
Sporthalle

Do: Grundschul-  
triathlon Stadtpark

Fr:  
Triathlon Stadtpark

## Abschluss der Ausbildung

1. Hilfe Kurs über 9 Stunden

Inventur („Aufräumen“)

Abschlusstest

## Drei-Königs- Turnier

- Turnierplan erstellen
- Aufbau
- Schiedsrichte
- Wettkampf-  
leitung
- Siegerehrung
- Abbau

## Crosslauf

- Organisation
- Aufbau
- Abbau
- Siegerehrung

Weiterführend für  
besonders Interessierte

## Jtfo und sonstige Veranstaltungen

- Ski-Langlauf
- Hockey
- und weitere  
Sportarten

vor den Sommerferien (in der Regel in der 7.  
Klasse)

nach Weihnachten

April/Mai

in höheren Klassenstufen

# Aufbau der Sportassistentenausbildung 2025



## Mittwoch 4.6. 8.00 – 13.30 Uhr

Einführung, Ablauf der Ausbildung

Verhaltensregeln als Sportassistent der Schule, achtsame Kommunikation

Kennenlernspiele

Was sind die Ziele einer Erwärmung?

-> Pferderennen, eine Ente, gute Laune

## Donnerstag 12.6. 6.15 - ca. 16 Uhr

Grundschultriathlon (ab 7.30 h vor Ort)

Treffen am S-BHF Blankenese um 6.15 h für alle

## Freitag 13.6. ca. 6.30 - ca. 16 Uhr

Triathlon für unsere Schüler. Ihr begleitet eure zugeteilte Klasse (Uhrzeiten folgen noch)

Unterrichtsbefreiung für diesen Tag ist individuell

## Dienstag 10.6. NUR 5. und 6.

11.30 Uhr zu Gast: Freddy Tychsen (Veranstalter des Kids Triathlons): Organisation von großen Sportevents, was ist zu bedenken?

## Mittwoch 11.6. 8.00 – 14.00 Uhr

Generalprobe in der Halle für den Triathlon am Donnerstag (ihr seid die Veranstalter des Triathlons)

Zu Gast: ehemalige Sportassistenten

Wie führe ich eine Gruppe?

Generalprobe Bahnfahrt ( 26 Fünftklässler und 26 Fahrräder in der Bahn) für die Begleitung unserer Schule am Freitag

## Flexibler Baustein der Ausbildung:

Pausenausleihe einteilen (Alle!) Name: \_\_\_\_\_

Bericht über die Ausbildung und den Triathlon

Name: \_\_\_\_\_

Danke-Schreiben an den Schulverein

Name: \_\_\_\_\_

Pullover, Tshirts und Pfeiffen

## Erste-Hilfe-Schulung mit 9 UE (Kosten hierfür trägt der Schulverein)

Wahrscheinlich 14./15. Juli

## Test über die Ausbildungstage anschließend Inventur in allen Sportstätten

wahrscheinlich 2. Juli, Tag der mdl. Abiprügungen